

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	216	Запеканка из творога с повидлом	200	95.99	408	19	25	27
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3.02	59	0	0	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	75	6.39	176	6	1	37
	фрукты	112	Плоды свежие	110	16.39	48	0	0	11
				0	0	0	0	0	0
				0	0	0	0	0	0
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
	фрукты	112	Плоды свежие	110	16.39	48	0	0	11
				0	0	0	0	0	0
Обед	кисломол.	517	Йогурт	130	29.9	85	6	2	9
	закуска	76	Винегрет	60	6.25	75	1	3	10
	1 блюдо	152	Уха с крупой со сметаной	250	22.18	294	12	9	40
	гор.блюдо	409	Суфле из кур с рисом	200	101.72	601	25	30	59
				0	0	0	0	0	0
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200	2.13	74	0	0	19
				0	0	0	0	0	0
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100	7.93	174	7	1	33
				0	0	0	0	0	0
Полдник				0	0	0	0	0	0
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	20.55	138	5	5	18
	хлеб бел.	91	Бутерброд с сыром	74	20.22	195	10	8	24
Ужин	фрукты	112	Плоды свежие	235	35.17	190	3	1	41
	гор.блюдо	369	Жаркое по Домашнему	300	36.94	419	22	19	41
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	1.53	38	0	0	10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	4.26	118	4	0	25
Ужин 2	кисломол.	516	Ряженка	200	24.08	108	6	5	8
	хлеб бел.	108	Гренки из пшеничного хлеба	20	1.71	66	2	0	15



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

Лист согласования к документу № 355 от 13.03.2025
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 17.03.2025 11:03

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 17.03.2025 - 11:03	-